

Du har förskrivits emtricitabin/tenofoviridisoproxil för preexponeringsprofylax (PrEP) för att minska risken för infektion med humant immunbristvirus (hiv-1). För att detta läkemedel ska kunna verka effektivt är det viktigt att du inte missar några doser. Rekommenderad dos är en tablett emtricitabin/tenofoviridisoproxil varje dag. Ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil enligt läkarens anvisningar.

Emtricitabin/tenofoviridisoproxil skall tas tillsammans med föda närhelst så är möjligt. För att komma ihåg att ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil:

- Kan du göra den till en del av din rutin, t.ex. ta den i samband med lunchen eller när du borstar tänderna efter frukost. Det är viktigt att hitta en tidpunkt som passar dig.
- Du kan lägga in en påminnelse i din mobil eller i någon annan enhet som kan påminna dig om när det är dags att ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil varje dag.
- Du kan också använda en doseringsask för en vecka och lägga i de tabletter du behöver varje vecka.
- Det kan också vara till hjälp att kryssa för i almanackan varje dag efter att du har tagit emtricitabin/tenofoviridisoproxil. Börja första veckan med att kryssa för dagen när du börjar ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil och kryssa sedan för motsvarande ruta varje dag efter att du har tagit emtricitabin/tenofoviridisoproxil. Du kan också anteckna datumet när du tar den första tabletten emtricitabin/tenofoviridisoproxil från en nyöppnad burk. Om du är osäker på om du tagit tabletten kan du räkna antalet tabletter som är kvar i burken (varje burk innehåller 30 tabletter)

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör
<b>Vecka 1</b>							
<b>Vecka 2</b>							
<b>Vecka 3</b>							
<b>Vecka 4</b>							
<b>Vecka 5</b>							
<b>Vecka 6</b>							

Om du redan använder en kalender på din mobiltelefon eller dator, kan du lägga till en påminnelse för din tablett emtricitabin/tenofoviridisoproxil

**DATUM NÄR DU TOG DEN FÖRSTA TABLETTEN  
EMTRICITABIN/TENOFOVIRDISOPROXIL FRÅN EN NY BURK**

(DAG/MÅNAD/ÅR):     /     / \_\_\_\_\_

**PÅMINNELSE BESÖK**

Ditt nästa klinikbesök är: \_\_\_\_\_

Besök: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Tid: \_\_\_\_\_

Plats: \_\_\_\_\_

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via det nationella rapporteringssystemet:

webbplats: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

### **Kontakt**

Avdelningen Tillomed Medical Information på:

**Tel: +44 (0) 1480 402400**

**E-post: [Medical.information@tillomed.com](mailto:Medical.information@tillomed.com)**